

Vérifier puis décider

De nombreuses personnes prennent des médicaments régulièrement pendant des mois, voire des années. Une évolution défavorable ou un nouveau problème de santé incite souvent à ajouter d'autres médicaments. Se pose alors la question des effets indésirables par interactions avec les médicaments déjà pris, que ce soit au moment de la décision, de la prescription, du conseil, de la dispensation ou de la prise des médicaments.

Comment envisager de façon rationnelle les risques liés à l'ajout ou à l'arrêt d'un médicament ? Quelques repères sont utiles dans de nombreuses situations cliniques.

Par exemple, essayer de réduire les risques d'interactions en identifiant les médicaments qui pourraient être suspendus, voire arrêtés sans grand inconvénient. Sans oublier que certaines associations exposent à une réduction d'efficacité d'un médicament crucial, par interactions pharmacocinétiques ou par antagonisme d'effets.

Éviter qu'un effet indésirable jusque-là tolérable n'évolue en événement grave, ou qu'il ne motive l'arrêt d'un traitement crucial.

Anticiper, à partir des profils d'effets indésirables et des risques d'additions d'effets entre médicaments, les paramètres qui pourront être contrôlés en renforçant la surveillance clinique ou paraclinique.

Envisager de remplacer un médicament par un autre d'efficacité comparable, mais exposant à moins de problèmes graves.

Porter une attention particulière aux médicaments à marge thérapeutique étroite, c'est-à-dire dont la dose efficace est proche de la dose toxique, et dont des variations de concentration sanguine, même faibles, sont dangereuses, dans un sens comme dans l'autre.

Gérer les interactions médicamenteuses, ce n'est pas juste respecter un feu vert ou rouge, ni faire l'autruche devant la complexité.

Ces repères permettent d'intégrer des éléments de vigilance clinique en fonction de la pharmacologie dans la décision de soins. En prenant quelques minutes pour vérifier certaines informations sur chacun des médicaments envisagés avant de décider.

Les textes de *Compétence 4* se basent sur des informations actualisées pour de très nombreuses situations cliniques et des centaines de médicaments.

Compétence 4