

# Plus de recul

Les soignants sont régulièrement assaillis par des “nouveau­tés” thérapeutiques. La plupart ne sont que des nouveauté­ commerciales. Malgré tout, les soignants ont intérêt à prêter attention à ce qui peut constituer un réel progrès, sans parti pris. Parfois la nouveauté apporte vraiment quelque chose à certains patients.

L'analyse attentive des données d'évaluation initiale permet en général de situer la place d'une nouveauté thérapeutique par rapport à ce qui existe déjà.

Les “Nouveautés des médicaments” de *Compétence 4* sont conçues pour vous informer dans le domaine du médicament. Leur lecture, même rapide, en diagonale, permet un gain de temps, précieux pour ceux qui en consacrent beaucoup à l'écoute des patients. Avec la garantie que le jugement émis par *Compétence 4* repose sur l'indépendance de son équipe, sur des exigences de qualité et d'utilité des soins pour les patients.

On sait finalement assez peu de choses lors de l'évaluation initiale d'un nouveau médicament. Surtout en termes d'effets indésirables, souvent inconnus ou initialement sous-estimés. Mais parfois aussi en termes d'effets bénéfiques plus ou moins inattendus.

Avec le recul, certaines statines sont devenues les hypocholestérolémiantes de référence.

Avec le recul, les effets indésirables cardiovasculaires des anti-inflammatoires non stéroïdiens se sont avérés plus préoccupants que leurs effets indésirables digestifs. Et les époétines se sont révélées facteur de surmortalité.

Les exemples pourraient être multipliés.

Les “Nouveautés des médicaments” et les autres rubriques de *Compétence 4* apportent aussi, chaque mois, de quoi prendre du recul sur toutes sortes de nouveautés et d'habitudes.

La mise en perspective, la remise en cause, l'esprit critique, sont des facteurs de progrès.

Dans le domaine des soins aussi, mieux vaut se méfier des idées trop arrêtées. Prendre du recul est source d'élan. Pour créer du mouvement, pour rester vivant.

**Compétence 4**